

Безопасность во время зимнего отдыха на природе

04.02.2014

Чтобы последний зимний месяц оставил о себе только хорошие воспоминания, во время отдыха не забывайте о правилах безопасного поведения. Отправляясь на зимнюю прогулку в лес, обязательно учитывайте погодные условия. Мороз или метель – повод отложить подобный вид отдыха до улучшения погодных условий. Сообщите родным планируемое время возвращения домой и место, куда вы отправляетесь. Лыжные прогулки за городом должны проходить в местах с устойчивой сотовой связью. Нельзя отправляться на лыжную прогулку в одиночку. Дети и подростки не должны самостоятельно совершать лыжные прогулки в загородном лесу без сопровождения взрослых. Отправляясь на прогулку, подберите себе теплую и удобную одежду. Возьмите с собой мобильный телефон с полной зарядкой. Большинство современных устройств сотовой связи оснащены навигаторами. Обязательно освоите эту полезную функцию. В лесу не заходите далеко, ориентируйтесь по шумам и звукам с автодороги. Заблудившись, двигайтесь в одном направлении, а выйдя на дорогу или просеку, идите по ней, она в любом случае выведет к людям. Обращайте внимание на квартальные столбы. Сообщив номер такого столба спасателям, вы значительно облегчите им работу по вашим поискам. По номеру 112 или 101 помощь можно вызвать по сети любого сотового оператора с наиболее устойчивой связью. Если по каким-либо причинам вам пришлось заночевать зимой под открытым небом, попробуйте соорудить укрытие из снега. Он легко поддается обработке, и, благодаря пористой структуре, обладает хорошими теплоизоляционными свойствами.

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/962654.html>

[Управа района Строгино](#)