

Мастер-класс по воркауту проведут в Строгине

25.07.2018



Лекторий от ведущих фитнес-тренеров Москвы, мастер-классы по воркауту, зумбе, тайскому боксу, спортивным танцам и индивидуальные консультации по правильному питанию организует клуб «Современник» района Строгино для всех желающих 4 августа.

Как рассказала PR-специалист учреждения Камила Джалилова, участников ожидают показательные выступления от профессиональных спортсменов, лектории о правильном питании и диетах, персональные консультации и энергичные тренировки по спортивным танцам.

Праздник спорта пройдет в Строгинской пойме (зона воркаута). Начало в 11.00. Участие бесплатное. (ср)

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/7469164.html>

[Управа района Строгино](#)