

Фитнес-зарядку для пожилых людей проведут в Строгине

09.04.2018



Фитнес-зарядку для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья проведут в районе Строгино. Бесплатная фитнес-зарядка состоится во вторник, 10 апреля, и в четверг, 12 апреля, на площадке по адресу: улица Маршала Катукова, дом 19, корпус 1. Начало занятий в 11.00.

Как сообщил начальник отдела досуга и спорта муниципалитета ВМО Строгино Рамиль Вяльшин, профессиональный тренер подберет для каждого пришедшего комплекс упражнений в зависимости от состояния его здоровья и возраста. (ср)

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/7250283.html>

[Управа района Строгино](#)