

В Строгине проведут фитнес-зарядку для пожилых людей

04.12.2017



В районе Строгино проведут фитнес-зарядку для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия организуются в рамках муниципальной спартакиады «Спортивное долголетие». Об этом сообщил начальник отдела досуга и спорта муниципалитета ВМО Строгино Рамиль Вяльшин.

— Фитнес-зарядка — это прекрасная возможность с пользой для здоровья провести время. Профессиональный тренер подберет для каждого пришедшего комплекс упражнений в зависимости от состояния его здоровья и возраста, — пояснил Рамиль Вяльшин.

Бесплатные занятия состоятся во вторник, 5 декабря, а также в четверг, 7 декабря, на площадке по адресу: улица Маршала Катукова, дом 19, корпус 1. Начало занятий в 11.00. (ср)

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/7015513.html>

[Управа района Строгино](#)