

## Фитнес-зарядку для людей старшего поколения устроят в Строгине

19.09.2017



**В районе Строгино проведут фитнес-зарядку для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия организуют в рамках муниципальной спартакиады «Спортивное долголетие». Об этом сообщил начальник отдела досуга и спорта муниципалитета ВМО Строгино Рамиль Вяльшин.**

— Фитнес-зарядка — это прекрасная возможность с пользой для здоровья провести время. Профессиональный тренер подберет для каждого пришедшего комплекс упражнений в зависимости от состояния его здоровья и возраста, — пояснил Рамиль Вяльшин.

Бесплатные занятия состоятся в четверг, 21 сентября, по адресу ул. Маршала Катукова, д. 19, корп. 1. Начало занятий в 11.00. (ср)

---

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/6868631.html>

---

[Управа района Строгино](#)