

Клуб «100 лет» начал работу в новом здании в СЗАО

29.03.2016



Клуб активного долголетия «100 лет» открылся в новом помещении на улице Маршала Вершинина в СЗАО

Префект СЗАО Алексей Пашков посетил заседание клуба. «Идея дожить до ста лет и больше, замечательная. У вас есть много рецептов на этот счет: правильно питаться, петь песни, танцевать, но, как я понял – главный рецепт – оставаться молодым. И у членов клуба много задора, энергии, радости», - сказал префект. Клуб «100 лет» объединяет долгожителей и людей, планирующих постигнуть искусство активного долголетия.

Николай Дроздов, известный телеведущий и участник клуба считает, что секрет долголетия хранится в умеренном потреблении пищи, живом общении и жизнерадостном настрое. Кроме Дроздова в клубе состоят такие известные люди, как Владимир Зельдин, Иосиф Кобзон и многие другие.

Кстати, в клуб принимают людей любого возраста, даже тех, кому до 100 лет еще очень далеко. Например, детский театр «Щелкунчик» вошел в «100 лет» всем своим составом, как и кадетский корпус им. Шолохова. Члены клуба посещают лекции известных ученых, врачей, занимаются общественной деятельностью, собирают рецепты долголетия, а также много путешествуют. Собранные ими материалы публикуются в журнале «Гений здоровой жизни».

Адрес страницы: <http://stogino.mos.ru/presscenter/news/detail/2675414.html>

[Управа района Строгино](#)