

Молодежный тренинг учит стать успешным

01.12.2015

□

Состоялся очередной тренинг для молодежи района Строгино, в том числе с участием активистов Молодежной палаты.

Инициатором и организатором подобных тренингов традиционно выступают местные единороссы в рамках их партийного проекта «Школа жизненного успеха».

Тема встречи и на этот раз была очень актуальной: «Тайм менеджмент. Как все успеть?» - ведь время является самым ценным ресурсом XXI века. Ребята узнали, как планировать свой день, как распределять поставленные перед собой задачи, а также о том, что помогут в реализации цели мотивация и самодисциплина. Чтобы стать успешным человеком, нужно много успевать и правильно расходовать свое время, выделять приоритеты и не откладывать важные задачи. На тренинге было рассказано об успешных практиках планирования, распределения приоритетов и работы над собой.

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/2340638.html>

[Управа района Строгино](#)