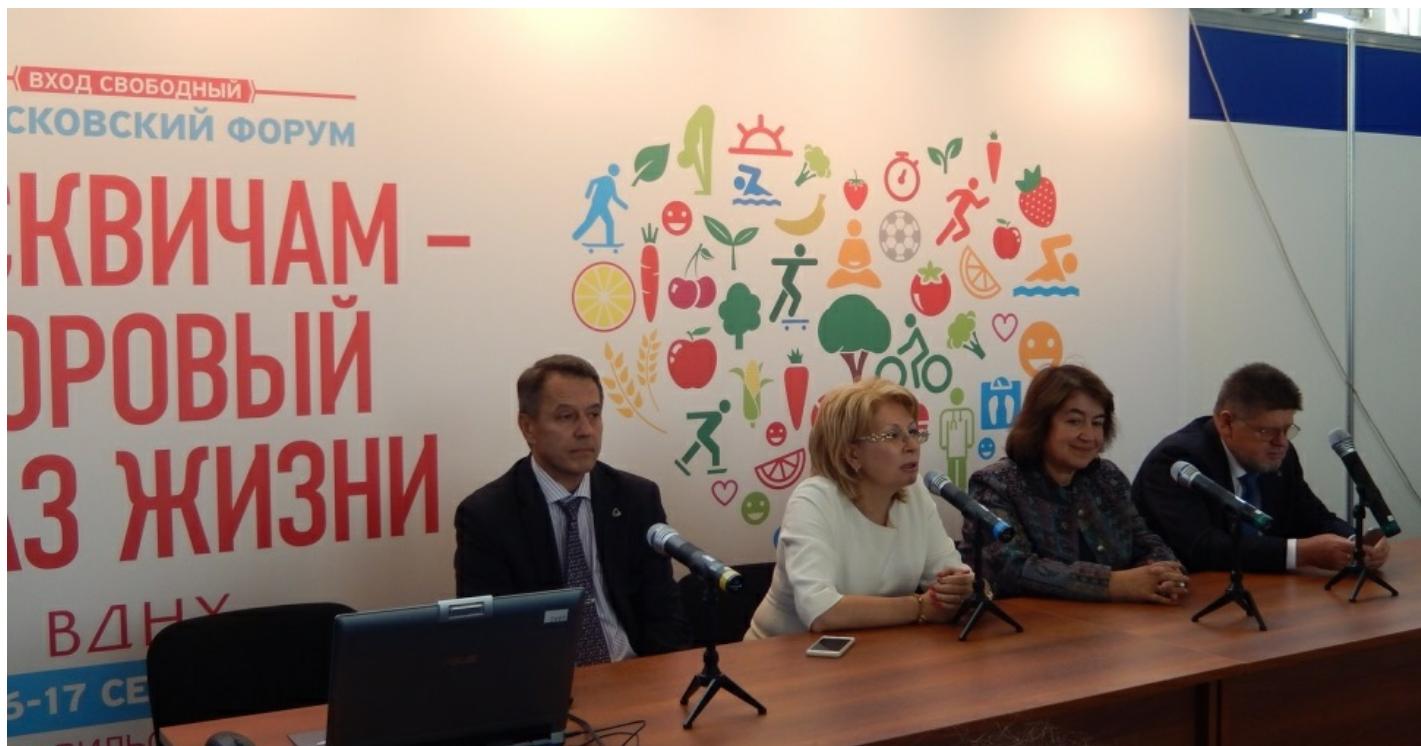


Берегите сердце - главный «двигатель» вашего организма

16.09.2015



В чем суть открывшегося сегодня V форума «Москвичам – здоровый образ жизни», журналистам рассказали на пресс-конференции.

Со столичной прессой об этом пообщались главные внештатные специалисты городского Департамента здравоохранения.

Данный форум проводится в преддверии Всемирного дня сердца. Он призван привлечь внимание горожан к профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. За последнее время московские специалисты серьезно продвинулись в этом вопросе. Есть заметные достижения в помощи больным с инфарктом миокарда: для этого медучреждения были оснащены новейшим оборудованием, а также был пересмотрен сам подход к организации лечебного процесса.

Теперь в столице круглосуточно работают 23 специализированных клиники. При подозрении на инфаркт миокарда больного сразу везут туда, и максимум через сорок минут с момента вызова «скорой» он попадает на операцию. По стране этот показатель примерно час. За счет этого в стационарах количество смертельных исходов уменьшилось до десяти процентов. Для того чтобы этого избежать, врачи просят при первых признаках на проблемы с сердцем вызывать специалистов.

Конечно, важно и то, как пациент будет вести себя после операции. Например, отказ от сигарет наполовину снижает возможность рецидивов и гибели. Желаящим отказаться от пагубных привычек помогают в Московском научно-практическом центре наркологии. На первом этапе можно обратиться в Центры здоровья в поликлиниках – здесь проведут первоначальное обследование и дадут рекомендации по здоровому образу жизни и питанию.

К слову, в августе встреча главы управы района Строгино с населением была посвящена вопросам медицинского обслуживания населения. Начальник отдела по работе с СЗАО ГКУ «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» Татьяна Колесникова рассказала об изменениях, произошедших в системе медицинского обслуживания населения, о работе филиалов поликлиники № 180, два из которых – бывшие поликлиники № 96 и 181 – находятся в Строгине. В «детских» филиалах работают кабинеты «Здоровое детство», в каждом филиале открыты Центры здоровья, обновлено диагностическое и лечебное оборудование, проводятся необходимые обследования.

Также речь шла о деятельности других учреждений здравоохранения. В частности, выяснилось, что не все жители района знают о том, что в Строгине теперь можно вылечить зубы не только взрослым, но и детям. Полный комплекс всех необходимых услуг юные строгинцы могут получить в детском отделении, работающем на базе стоматологической поликлиники № 60, на Твардовского, 27.

Поднимался и вопрос строительства в Строгине еще одной поликлиники на 750 посещений в смену. Этот вопрос внесен в Адресно-инвестиционную программу. Как только будет согласовано финансирование, начнется разработка проекта. В итоге в ближайшей перспективе местные жители будут получать качественную медицинскую помощь, не выезжая в соседний район Митино.

Адрес страницы: <http://strogino.mos.ru/presscenter/news/detail/2160628.html>

[Управа района Строгино](#)